



Koordinationsstelle Häusliche Gewalt
Post da coordinaziun violenza a chasa
Servizio di coordinamento violenza domestica

**LA VIOLENZA NON
È UNA QUESTIONE
PRIVATA. ROMPI
IL SILENZIO.**



**Un reato su tre viene
commesso all'interno della
famiglia o della relazione.**

**Abbi il coraggio
di chiedere aiuto.**

Non sei solo/a.

www.gr.ch/violenza-domestica





Koordinationsstelle Häusliche Gewalt
Post da coordinaziun violenza a chasa
Servizio di coordinamento violenza domestica

Violenza domestica significa che persone usano o minacciano di usare violenza all'interno della famiglia, di una relazione attuale o precedente.

La violenza assume diverse forme, come ad esempio:

Violenza fisica: percuotere, spingere, scuotere, mordere o immobilizzare

Violenza psichica: insultare, minacciare, offendere o intimidire

Violenza sessuale: costringere qualcuno a compiere atti sessuali e tutti gli atti sessuali compiuti da adulti e adolescenti su bambini o davanti a loro

Violenza economica: sottrarre denaro o vietare di lavorare

Violenza sociale: rinchiudere qualcuno o vietargli di incontrare familiari o amici

La violenza domestica non è tollerata ed è punibile.

Dove trovi aiuto?

Polizia

aiuto in caso di emergenza,
numero di telefono **117**.

Bambini e adolescenti

aiuto 24 ore su 24 al **147**
(per telefono, WhatsApp o e-mail).
Maggiori informazioni: www.147.ch.

Aiuto alle vittime di reati

consulenza per le vittime di violenza e i loro familiari. Gratuita e confidenziale. Maggiori informazioni: www.soa.gr.ch oppure al numero di telefono **081 257 31 50**.
Da novembre 2025: brevi consultazioni telefoniche 24 ore su 24 al numero **081 25 77 142**.

Casa per donne

protezione delle donne e dei loro figli. Maggiori informazioni: www.frauenhaus-graubuenden.ch/it oppure al numero di telefono **081 252 38 02**.

Consultorio di infermieristica forense

visita medica e documentazione di lesioni. Gratuite e confidenziali. Informazioni e appuntamenti: www.kmgr.ch/forensic-nursing oppure al numero di telefono **079 923 11 44**.

Consulenza per le persone che esercitano violenza

gratuita e confidenziale. Maggiori informazioni: www.gewaltberatungsstelle.gr.ch oppure al numero di telefono **079 544 38 63**.

Testimoni

in caso di pericolo chiamare immediatamente la polizia (**117**). Informazioni e consulenza su www.gr.ch/violenza-domestica.

Numeri di telefono importanti

Polizia: 117 (24 ore su 24)

Ambulanza: 144 (24 ore su 24)

Bambini e adolescenti

147 (24 ore su 24)

Aiuto alle vittime dei Grigioni

081 257 31 50

081 25 77 142 (24 ore su 24 da nov. 2025)

Casa per donne dei Grigioni

081 252 38 02 (24 ore su 24)

Consultorio di infermieristica forense

079 923 11 44

forensicnursing@ksgr.ch

Ulteriori offerte di aiuto per bambini, adolescenti, donne, uomini, genitori, anziani, l'ambiente sociale e specialisti sono disponibili su www.gr.ch/violenza-domestica